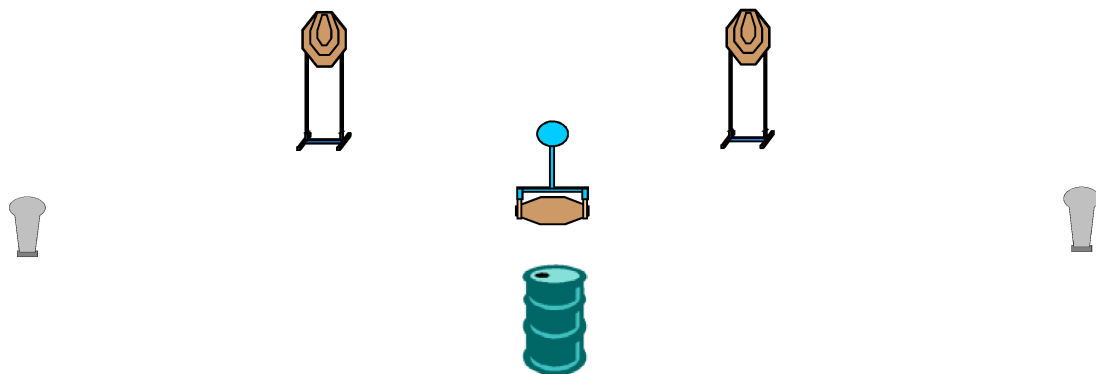


## ESERCIZIO 5



BICICLETTA

TIPOLOGIA ESERCIZIO		INFORMAZIONI	
ESERCIZIO	SHORT COURSE		- 3 CARTE
CONTEGGIO	COMSTOCK	BERSAGLI	- 2 MINI PEPPER
DISTANZE	10 – 12 M		- 1 PIATTO
START	SEGNALE ACUSTICO		
STOP	ULTIMO COLPO	COLPI MINIMI	9
PENALITA'	REGOLAMENTO I.P.S.C. ULTIMA ED.	PUNTI POSSIBILI	45
START POSITION	SEDUTI SULLA BICICLETTA. ENTRAMBE LE MANI CHE IMPUGNANO IL MANUBRIO. ARMA IN FONDINA IN CONDIZIONI DI PRONTO IN BASE ALLA DIVISIONE DI APPARTENENZA.		
PROCEDURA	AL SEGNALE ACUSTICO IL TIRATORE MANTENENDO LA MANO DEBOLE SOPRA L'IMPUGNATURA, COME MOSTRATO DAL R.O., INGAGGERA' LE SAGOME E I FERRI ANY ORD FREE STYLE RISPETTANDO GLI ANGOLI DI SICUREZZA 180 IN ORIZZONTALE E 45 IN VERTICALE. L'ABBATTIMENTO DEL PIATTO ATTIVERA' T2.		